

**PROGRAMMA CORSO IN CURE PALLIATIVE**  
**RSA Fondazione Molina – Casa Molina Varese**

**A CURA DI Stella Polare Onlus**

**PREMESSA**

Sebbene oggi in Italia, più che in passato numerose persone con malattie rapidamente evolutive muoiano ricevendo cure compassionevoli in unità di cure palliative, molti si spengono ancora in reparti per acuti, al domicilio e presso le RSA e senza programmi di assistenza palliativa. Oltre ad agire sul deficit culturale e di formazione della classe sanitaria, sembra importante definire modelli assistenziali più facilmente accessibili e sostenibili nel lungo periodo; modelli capaci di rispondere a criteri di appropriatezza e costo-efficacia, ma anche e soprattutto di fornire assistenza concreta nei tempi e nei modi più adatti alle crescenti esigenze che l'ethos attuale della gente afferma circa l'inguaribilità ed il morire. La continuità delle cure palliative dall'ospedale al domicilio e all'Hospice, la globalità dell'intervento terapeutico centrato sulla qualità della vita residua della persona con una situazione drammatica di salute, il pieno rispetto dei valori della persona, l'importante integrazione nella rete dei servizi sanitari e sociali sono solo alcuni dei punti che vengono messi sempre più in maggior evidenza da quella legislazione regionale e nazionale alla quale dobbiamo la massima attenzione, come la legge n. 38 del 15 marzo 2010.

Infine la recente Legge 22 dicembre 2017, n. 219 "Norme in materia di consenso informato e di disposizioni anticipate di trattamento" e la sentenza della Corte di Cassazione sul suicidio assistito stanno generando difficili interpretazioni etico-professionali che è necessario ricondurre al reale significato della proporzionalità delle cure.

**OBIETTIVI**

A conclusione del corso, ogni partecipante deve essere in grado di:

- Individuare punti di forza e criticità dei principali modelli organizzativo-assistenziali in tema di Cure Palliative
- Individuare le strategie di personalizzazione delle possibilità di gestione delle principali problematiche clinico-assistenziali della persona nel fine vita
- Individuare le principali strategie per una relazione efficace con la persona in fase terminale e con la sua famiglia/caregiver/persone significative
- Sviluppare le competenze di etica critica nel fine vita.

**DESTINATARI DEL CORSO**

N. 10 Medici, n. 75 Infermieri-ASA/OSS

Presenza in aula di alcuni uditori sia della Fondazione che di altre strutture Sanitarie.

**SEDE:** RSA Fondazione Molina – Casa Molina Varese, Viale Luigi Borri 133, Varese.

**TEMPI**

Numero 4 edizioni da 18 ore, ciascuna composta da n. 6 mezze giornate di 3 ore, dalle ore 14:45 alle ore 17:45/18. Partecipanti per ogni sessione n. 20.

**METODOLOGIA**

Lezioni frontali, discussioni in gruppi e in plenaria, simulazioni, giochi di ruolo, mezzi audio-visivi.

**PRIMA SESSIONE – LE CURE PALLIATIVE: ASPETTI CULTURALI E ORGANIZZATIVI**

Primo incontro:

<b>Orario</b>	<b>Intervento</b>	<b>Docenti</b>
15.00-15.15	Presentazione Corso	Pellerin Ivanoe
15.15-16.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proiezione spezzone film " <i>Ti presento Joe Black</i>"</li> <li>• La morte nelle diverse culture e nella cultura contemporanea</li> <li>• Poesia " <i>Il congedo del viaggiatore cerimonioso</i>"</li> </ul>	Pellerin Ivanoe
16.30 -17.15	La rete delle Cure Palliative e gli indirizzi normativi	Rocco Maria Josè
17.15-18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La cultura degli Hospice</li> <li>• Proiezione filmato " <i>Inno alla gioia</i>"</li> </ul>	Pellerin Ivanoe

**SECONDA SESSIONE – LE CURE PALLIATIVE: ASPETTI CLINICI ED ASSISTENZIALI**

Secondo incontro:

<b>Orario</b>	<b>Intervento</b>	<b>Docenti</b>
15.00-15.45	Il dolore: fisiopatologia e classificazione	Pellerin Ivanoe
15.45-16.45	Il dolore globale: misurazione e valutazione	Pellerin Ivanoe
16.45-17.45	Il dolore: trattamento farmacologico e non	Castiglioni Claudia
17.45-18.00	Discussione	Pellerin Ivanoe-Castiglioni Claudia

Terzo incontro:

<b>Orario</b>	<b>Intervento</b>	<b>Docenti</b>
15.00-15.45	La gestione della dispnea e del rantolo	Castiglioni Claudia
15.45-16.30	La gestione della <i>fatigue</i> e della cachessia	Oldani Sabina
16.30-17.30	La sedazione terminale	Castiglioni Claudia
17.30 -18.00	Discussione	Castiglioni Claudia- Oldani Sabina

**TERZA SESSIONE - LE CURE PALLIATIVE: ASPETTI RELAZIONALI**

Quarto incontro:

<b>Orario</b>	<b>Intervento</b>	<b>Docenti</b>
15.00-16.00	La relazione e la cura	Colombo Ambrogio
16.00-17.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Proiezione spezzone dei film " <i>Wit</i>" e " <i>La mia vita senza me</i>"</li> <li>• Lavori in gruppo con mandato</li> <li>• Presentazione e discussione dei lavori</li> <li>• Proiezione spezzone dei film " <i>Vivere</i>" ( <i>Kurosawa</i>)</li> </ul>	Colombo Ambrogio-Pellerin Ivanoe
17.15-18.00	La comunicazione della cattiva notizia	Colombo Ambrogio

Quinto incontro:

<b>Orario</b>	<b>Intervento</b>	<b>Docenti</b>
15.00-16.15	Role Playing sulla comunicazione persona-operatori-famiglia	Colombo Ambrogio
16.15-17.00	L'èquipe e la complessità relazionale	Colombo Ambrogio
17.00-17.45	Il Bourn out e l'èquipe	Colombo Ambrogio
17.45-18.00	Discussione	Colombo Ambrogio-Rocco Maria Josè

**QUARTA SESSIONE – LE CURE PALLIATIVE: ASPETTI ETICI**

Sesto incontro:

<b>Orario</b>	<b>Intervento</b>	<b>Docenti</b>
15.00-15.45	Principi generali dell'etica per le professioni sanitarie e sociali	Rocco Maria Josè
15.45-16.15	La proporzionalità delle cure tra accanimento e abbandono	Pellerin Ivanoe
16.15-16.45	Le Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT): aspetti giuridici, professionali ed etici	Rocco Maria Josè
16.45-17.15	L'eutanasia	Pellerin Ivanoe
17.15-17.45	La gestione dell'alimentazione e idratazione nella fase terminale	Pellerin Ivanoe
17.45-18.00	Discussione	Pellerin Ivanoe-Rocco Maria Josè

**VALUTAZIONE**

La verifica dell'apprendimento delle conoscenze viene effettuata somministrando un questionario a risposta multipla.

**Il Corso è accreditato ECM** per le figure professionali di medico e infermiere: C.F. n. 24

**COMITATO SCIENTIFICO**

- Dott.ssa Claudia Castiglioni, Direttore U.O.C. Cure Palliative dell'ASST Ovest Milanese
- Dott. Ambrogio Colombo, Psicologo U.O. Cure Palliative dell'ASST Ovest Milanese
- Dr. Marino Dell'Acqua, Stella Polare Onlus
- Prof. Ivanoe Pellerin, Responsabile Scientifico Stella Polare Onlus
- Dott.ssa Maria Josè Rocco, Dirigente Professioni Sanitarie –SITRA dell'ASST Ovest Milanese

**DOCENTI**

- Dott.ssa Claudia Castiglioni, Direttore U.O.C. Cure Palliative dell'ASST Ovest Milanese
- Dott. Ambrogio Colombo, Psicologo U.O. Cure Palliative dell'ASST Ovest Milanese
- Prof. Ivanoe Pellerin, Responsabile Scientifico Stella Polare Onlus
- Dott.ssa Maria Josè Rocco, Dirigente Professioni Sanitarie –DAPSS dell'ASST Ovest Milanese
- Dott.ssa Oldani Sabina, Medico U.O.C. Cure Palliative dell'ASST Ovest Milanese