



Fondazione Molina

Onlus - Varese



sempre in famiglia

CORONAVIRUS

Cosa c'è da sapere

CHE COS'E' IL CORONAVIRUS



Il Coronavirus identificato a Wuhan, in Cina, per la prima volta alla fine del 2019 è un nuovo ceppo virale che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. È stato chiamato SARS-CoV-2 e la malattia respiratoria che provoca Covid-19.

QUALI SONO I SINTOMI?

Come altre malattie respiratorie, il nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie.

COSA FARE IN CASO DI SINTOMI

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori non devono andare in pronto soccorso, ma possono contattare il proprio medico di medicina generale o chiamare il **numero unico** per la Lombardia **800 89 45 45** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni generali chiamare il numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute 1500.

DIECI COMPORTAMENTI DA SEGUIRE

1. LAVATI SPESSO LE MANI

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non disponibili usare un disinfettante a base di alcol al 60%. Asciugare accuratamente.

2. EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONE RESPIRATORIE ACUTE

Mantenere almeno 1 metro di distanza.

3. NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

Le mani possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

4. COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI

Se hai una infezione respiratoria, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto monouso, indossa una mascherina, lavati le mani ed evita contatti ravvicinati con altre persone.

5. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NE' ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

6. PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL

7. USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata **in aggiunta** ad altre misure di igiene quali il lavaggio delle mani. Non serve indossare più mascherine sovrapposte.

8. I PRODOTTI MADE IN CHINA E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI

9. CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE O IL NUMERO UNICO PER LA LOMBARDIA 800 89 45 45 O IL NUMERO VERDE 1500 SE HAI FEBBRE O TOSSE E SEI TORNATO DALLA CINA DA MENO DI 14 GIORNI

10. GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS

PRECAUZIONI ADOTTATE DALLA FONDAZIONE MOLINA

In via del tutto precauzionale e preventiva, per l'attenzione che la Fondazione pone alla salute dei nostri ospiti residenti, che sono sicuramente più vulnerabili alle infezioni, si comunica ai familiari, ai volontari e a tutti i visitatori:

- Il divieto di accesso in struttura se presenti sintomi influenzali quali temperatura corporea > a T° 37.5, mal di gola, rinorrea, difficoltà respiratoria e sintomatologia simil-influenzale/simil COVID-19/polmonite;
- Il divieto di accesso in struttura ai minorenni;
- Di limitare le visite ad un familiare (o suo delegato) per ospite residente e nei seguenti orari: dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 17.00 alle 19.30. Al di fuori delle fasce orarie segnalate, l'accesso è consentito previa autorizzazione da parte del Direttore Sanitario.
- Di lavare accuratamente le mani prima e dopo il contatto con l'ospite;
- Che sono stati sospesi i servizi di ASILO NIDO, CENTRO DIURNO INTEGRATO, POLIAMBULATORIO e SERVIZIO MENSA per l'utenza esterna;
- Che saranno sospese le seguenti iniziative: corsi di formazione, attività interne di welfare aziendale, S. Messe presso la Cappella S. Pio X e attività di animazione presso il salone teatro (le attività all'interno dei singoli nuclei non subiranno variazioni).

Tali indicazioni potranno subire modifiche ed aggiornamenti nei prossimi giorni in seguito alla pubblicazione di circolari o disposizioni da parte del Ministero della Salute, ATS Insubria e Ordine dei Medici di Varese.