



Fondazione Molina

Onlus - Varese



sempre in famiglia

# CORONAVIRUS

*Cosa c'è da sapere*

## CHE COS'E' IL CORONAVIRUS



Il Coronavirus identificato a Wuhan, in Cina, per la prima volta alla fine del 2019 è un nuovo ceppo virale che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. È stato chiamato SARS-CoV-2 e la malattia respiratoria che provoca Covid-19.

### QUALI SONO I SINTOMI?

Come altre malattie respiratorie, il nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie.

### COSA FARE IN CASO DI SINTOMI

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori non devono andare in pronto soccorso, ma possono contattare il proprio medico di medicina generale o chiamare il **numero unico** per la Lombardia **800 89 45 45** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni generali chiamare il numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute 1500.

## **DIECI COMPORTAMENTI DA SEGUIRE**

### **1. LAVATI SPESSO LE MANI**

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi. Se non disponibili usare un disinfettante a base di alcol al 60%. Asciugare accuratamente.

### **2. EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONE RESPIRATORIE ACUTE**

Mantenere almeno 1 metro di distanza.

### **3. NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**

Le mani possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

### **4. COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI**

Se hai una infezione respiratoria, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto monouso, indossa una mascherina, lavati le mani ed evita contatti ravvicinati con altre persone.

### **5. NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NE' ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO**

### **6. PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL**

### **7. USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE**

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata **in aggiunta** ad altre misure di igiene quali il lavaggio delle mani. Non serve indossare più mascherine sovrapposte.

### **8. I PRODOTTI MADE IN CHINA E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI**

### **9. CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE O IL NUMERO UNICO PER LA LOMBARDIA 800 89 45 45 O IL NUMERO VERDE 1500 SE HAI FEBBRE O TOSSE E SEI TORNATO DALLA CINA DA MENO DI 14 GIORNI**

### **10. GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS**

## **PRECAUZIONI ADOTTATE DALLA FONDAZIONE MOLINA**

**In via del tutto precauzionale e preventiva**, per l'attenzione che la Fondazione pone alla salute dei nostri ospiti residenti, che sono sicuramente più vulnerabili alle infezioni, si comunica ai familiari, ai volontari e a tutti i visitatori:

- Il divieto di accesso in struttura se presenti sintomi influenzali quali temperatura corporea  $>$  a  $T^{\circ}$  37.5, mal di gola, rinorrea, difficoltà respiratoria e sintomatologia simil-influenzale/simil COVID-19/polmonite;
- Il divieto di accesso in struttura ai minorenni;
- Di limitare le visite ad un familiare (o suo delegato) per ospite residente e nei seguenti orari: dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 17.00 alle 19.30. Al di fuori delle fasce orarie segnalate, l'accesso è consentito previa autorizzazione da parte del Direttore Sanitario.
- Di lavare accuratamente le mani prima di entrare in contatto con l'ospite;
- Che sono stati sospesi i servizi di ASILO NIDO, CENTRO DIURNO INTEGRATO, POLIAMBULATORIO e SERVIZIO MENSA per l'utenza esterna;
- Che saranno sospese le seguenti iniziative: corsi di formazione, attività interne di welfare aziendale, S. Messe presso la Cappella S. Pio X e attività di animazione presso il salone teatro (le attività all'interno dei singoli nuclei non subiranno variazioni).

*Tali indicazioni potranno subire modifiche ed aggiornamenti nei prossimi giorni in seguito alla pubblicazione di circolari o disposizioni da parte del Ministero della Salute, ATS Insubria e Ordine dei Medici di Varese.*