



sempre in famiglia

Iniziative promosse nell'ambito del Welfare Aziendale della Fondazione Molina



CORSO DI PILATES E TONIFICAZIONE

Attraverso una sequenza di brani e movimenti i partecipanti potranno imparare e migliorarsi lezione dopo lezione. Tale risultato è reso possibile dalla metodologia acquisita negli anni nel ruolo di istruttore e dal continuo aggiornamento nel campo fitness e benessere.

Durata: 30 lezioni

Quando: dal 10/09 al 19/12

CORSO DI BALLO SALSA - BACHATA

CHA CHA - MERENGUE

Il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti

Durata: 15 lezioni

Quando: dal 11/09 al 18/12



CORSO DI INGLESE

Rivolto a chi ha una conoscenza elementare della lingua. il corso si svolgerà al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti

Durata: 13 lezioni

Quando: dal 13/09 al 13/12