

CONTENUTI DEL CORSO

L'approccio presentato per identificare e trattare i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico del quadrante superiore, si basa sulla premessa che un'alterazione anche minima della precisione del movimento determina microtraumi e se non curata porterà a macrotraumi e dolore. Queste alterazioni nella precisione del movimento favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori in direzione specifiche, classificabili come disfunzioni del movimento. I fattori che contribuiscono a queste disfunzioni del movimento sono le alterazioni della lunghezza, della forza, della rigidità dei muscoli e del loro schema di reclutamento, provocate da movimenti ripetuti e da posture mantenute. L'obiettivo della valutazione è l'identificazione delle disfunzioni del movimento e dei loro fattori contribuenti, informazioni necessarie per formulare una diagnosi che indirizzerà il successivo trattamento.

L'osservazione delle alterazioni di movimento e dei loro effetti sul sintomo, sono la guida principale per la diagnosi e trattamento.

La correzione delle disfunzioni del movimento durante l'esecuzione delle attività funzionali, lavorative e ricreative è essenziale.

L'inserimento degli esercizi chiave nelle attività quotidiane è fondamentale.

Il terapeuta sarà in grado di far capire al paziente come controllare attivamente i fattori che producono i suoi sintomi in modo che non diventi dipendente da un trattamento passivo dei sistemi di cura.

DESTINATARI DEL CORSO

Fisioterapisti

Come raggiungere la Fondazione Molina di Varese

La Fondazione Molina è a Varese in Viale Borri n. 133, tra l'ASST Sette Laghi di Varese e l'ATS Insubria.

La sede è facilmente raggiungibile sia con l'automobile sia con i mezzi pubblici. Provenendo dal centro della città o dalle stazioni, seguire per Bizzozero, mentre, arrivando dall'autostrada, l'uscita consigliata è quella per "Varese centro".



Fondazione Molina

Onlus - Varese

CORSO ECM

“VALUTAZIONE DELLE SINDROMI DA DISFUNZIONE DELLA SPALLA E COLONNA CERVICALE”

martedì 18/09/2018

e

martedì 25/09/2018

dalle 13:00 alle 17:00

Relatore: Dr.ssa Rosanna Baroni

Sede: Fondazione Fratelli Paolo e Tito Molina Onlus

Aula Arancione

Viale Luigi Borri 133

21100 Varese

10,4 CREDITI ECM



Fondazione Molina

Onlus - Varese

PROGRAMMA 18/09

- Ore 12:45 Registrazione partecipanti
- Ore 13-14:30 **Lezione magistrale** : introduzione concetti e principi delle disfunzioni del sistema di movimento della scapola. Analisi della postura e del movimento. Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio.
- Ore 14:30-16 **Dimostrazione pratica** di un esame fisico di un paziente con problemi al cingolo scapolare
- Ore 16-17 **Dimostrazione pratica** di tecniche valutative del cingolo scapolare da parte di tutti i partecipanti

PROGRAMMA 25/09

- Ore 12:45 Registrazione partecipanti
- Ore 13-14:30 **Lezione magistrale** : introduzione concetti e principi delle disfunzioni del sistema di movimento della colonna cervicale . Analisi della postura e del movimento. Disfunzione della componente muscolare, biomeccanica e del controllo motorio.
- Ore 14:30-16 **Dimostrazione pratica** di un esame fisico di un paziente con problemi di cervicalgia
- Ore 16-17 **Dimostrazione pratica** di tecniche valutative del tratto cervicale da parte di tutti i partecipanti.

SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO ECM

- Ore 17:00 Fine lavori

RELATORE

Dott.ssa Rosanna Baroni fisioterapista - ASST Sette Laghi - Varese



Fondazione Molina

Onlus - Varese

INFORMAZIONI

Per ricevere ulteriori informazioni è possibile consultare il sito internet

www.fondazionemolina.it

oppure

chiamare il numero **0332-207486**

La quota di partecipazione è di € 40,00.

Si chiede di effettuare il pagamento con bonifico bancario intestato a: Fondazione Molina Onlus (IBAN - IT46X0569610802000020157X48) e inviarne copia unitamente al modulo di iscrizione compilato via mail.

ISCRIZIONI

Per iscriversi inviare il form compilato a:

formazione@fondazionemolina.it

NOME _____

COGNOME _____

INDIRIZZO _____

CITTA' _____

CODICE FISCALE _____

P.IVA _____

RECAPITO TELEFONICO _____

EMAIL _____

QUALIFICA _____

ENTE DI APPARTENENZA _____

10,4 CREDITI ECM